



ДАУНШИФТИНГ: timeout OR game over?

АВТОР: Элина ПЛАХТИНА

Популярные на Западе идеи дауншифтинга пустили корни и в России. Но, как все иностранные заимствования, перенесенные на отечественную почву, они приобрели национальные черты. Скажем, в Великобритании дауншифтинг имеет экологический подтекст – употребление органических продуктов, особое отношение к мусору и его переработке, экономия энергии, в Австралии акцент делается на смену места проживания.

Дауншифтинг для россиян чаще всего означает переселение в другую страну (особенно экзотическую и теплую), при этом источником средств к существованию обычно становится сдача внаем российской квартиры. В классическом понимании дауншифтинг — всегда выбор между доходами и стрессами с одной стороны и душевным комфортом за меньшее вознаграждение с другой. Обычно, уходя из бизнеса или с напряженной работы, люди хотят посвящать больше времени семье или увлечениям. Кто-то осуждает дауншифтинг и его приверженцев, считая это побегом от реальности, кто-то голосует двумя руками за, уверяя, что,

только перестав гнаться за материальными благами, можно понять истинный смысл жизни и найти свое место в мире.

В России явление под названием «дауншифтинг» получило распространение в начале нулевых годов — тогда некоторые топ-менеджеры корпораций от 30 до 45 лет решили, что им необходим тайм-аут. Вторая волна пришлась на кризисные 2008–2010 годы, когда в дауншифтеры подались люди среднего достатка и молодежь.

» ЧТО ИЩЕТ ОН В КРАЮ ДАЛЕКОМ

«У многих не обремененных семьей бизнесменов после 30 лет возника-



«У многих не обремененных семьей бизнесменов после 30 лет возникает желание уехать. Многие оставляют в Москве запасной аэродром в виде недвижимости, которую они сдают на год-два в аренду»

ет желание что-то кардинально поменять в своей жизни и уехать. Те из них, кто не решаются сделать это навсегда, оставляют в Москве запасной аэродром в виде недвижимости, которую они сдают на год-два в аренду», — рассуждает эксперт компании EliteCenter Ольга Строева.

В качестве примера она рассказывает историю одного клиента фирмы, решившего удариться в дауншифтинг: «Его бизнес, сколоченный еще в 1990-х, перестал приносить прежний доход, но начал доставлять массу неприятностей, поэтому он решил пожить в свое удовольствие на далеких океанских берегах. Счастливый обладатель особняка на Рублевке и апартаментов в элитном жилом комплексе предпочел продать квартиру, а дом сдать в аренду.

Квартиру в ЖК «Нежинский ковчег» площадью 149 м² он реализовал осенью 2008 года, аккуратно перед обвалом цен, за \$1,5 млн. Дом на Николиной Горе сдается в аренду за \$20 тыс. в месяц по сей день. Первые два года наш клиент прожил в Гоа — аренда виллы на берегу океана обходилась в \$2 тыс. в месяц. В несезон — с мая по октябрь — он путешествовал по другим странам Азии: Таиланду, Камбодже, Лаосу и т. д. В начале этого года он приобрел роскошные апартаменты площадью 280 м² за \$400 тыс. в пятизвездочном жилом комплексе в Бангкоке. Видимо, бывшие рублевские привычки дали о себе знать».

Такой вариант дауншифтинга можно считать лайт-версией: условия для жизни в Азии с такими доходами более чем

Сдав на родине квартиру за \$500-800, в Гоа, Таиланде и на Бали можно спокойно снять «хижину» с удобствами на улице за \$100 в месяц или хороший домик на берегу океана за \$200-300 в месяц, а на оставшиеся деньги жить, не отказывая себе в удовольствиях



В Египте ежемесячная аренда квартиры с двумя спальнями оценивается в \$500-600, на комфортную жизнь хватит \$750-850 в месяц при условии, что удастся избежать обмана со стороны местного населения

комфортные. Типичные российские дауншифтеры второй волны, как правило, владеют стандартной «однушкой» или «двушкой» в Москве или другом городе, а потому и условия для проживания в другой стране у них более скромные.

Основная масса дауншифтеров арендует недвижимость, а не покупает ее, поскольку побег в другую жизнь — временная мера, связанная обычно с преодолением личных кризисов. «Некоторые успешные люди после финансового кризиса брали долгие каникулы, поскольку ухудшившаяся экономическая конъюнктура больших бонусов не предвещала, а работать за зарплату они не хотели. Например, наши клиенты перестали снимать дорогие квартиры в центре столицы и в разгар кризиса переехали на полгода в Гоа. Сейчас они уже в Москве и вернулись к своему привычному образу жизни», —

рассказывает управляющий партнер компании Evans Анна Левитова.

Другой клиент компании, молодой человек, сдав свою «двушку» на «Речном вокзале», уехал в Египет работать инструктором по дайвингу. Причиной, толкнувшей его на этот поступок, стал наступивший кризис самосознания. Таким образом он надеется найти гармонию с собой и своим внутренним миром.

Помимо душевных метаний к дауншифтингу могут побудить и более приземленные мотивы. Так, во время последнего кризиса большое число людей лишились работы, жизнь в Москве им оказалась попросту не по карману. А теплые и, главное, дешевые экзотические страны стали для них пристанищем на время финансовых невзгод.

Сдав на родине квартиру за \$500–800, в Гоа, Таиланде и на Бали можно спокойно снять «хижину» с удобствами на улице за \$100 в месяц или хороший домик на берегу океана за \$200–300 в месяц, а на оставшиеся деньги жить, не отказывая себе в удовольствиях. Именно благодаря дешевизне жизни и хорошему климату азиатские страны пользуются сумасшедшей популярностью среди дауншифтеров со всего мира.





Московская «двушка» способна обеспечить своему владельцу вполне приличную жизнь в ряде стран с приятным климатом, вкусной едой и массой развлечений

Основными местами массовой миграции «беглецов» из Москвы на протяжении последних лет являются Таиланд, Камбоджа, индийский штат Гоа, а также острова Бали и Шри-Ланка. Некоторые выбирают Египет, Крит, а самые рискованные предпочитают пока плохо освоенную нашими дауншифтерами Южную Америку — Перу, Аргентину и Чили.

» СОСТАВЛЯЕМ ПРИМЕРНУЮ СМЕТУ

Давайте посчитаем, на что может рассчитывать дауншифтер в чужой стране, имея доход от сдачи в аренду обычной московской двухкомнатной квартиры около \$1100–1750.

По словам Анны Левитовой, этой суммы вполне хватит для безбедного существования в большинстве стран

Азии, куда и устремляется основной поток дауншифтеров из России. Так, в Таиланде аренда небольшого домика на берегу моря обойдется в \$350–550 в месяц, на продукты питания уйдет не более \$300, так что в запасе остается еще от \$800 до 1000.

В Гоа стоимость проживания выше (буквально за последние три-четыре года стараниями дауншифтеров, в том числе и российских, цены выросли практически вдвое). За \$850–900 реально арендовать дом с двумя спальнями, а питание и прочие затраты обойдутся еще в \$500–600 в месяц. Таким образом, на деньги, полученные от сдачи в аренду московской квартиры, вполне можно прожить, но уже без прежнего шика.

Камбоджа сегодня — это своего рода Гоа трехлетней давности: уютный дом

Благодаря дешевизне жизни и хорошему климату азиатские страны пользуются сумасшедшей популярностью среди дауншифтеров со всего мира. Основными местами массовой миграции «беглецов» из Москвы на протяжении последних лет являются Таиланд, Камбоджа, индийский штат Гоа, а также острова Бали и Шри-Ланка. Некоторые выбирают Египет, Крит, а самые рискованные предпочитают пока плохо освоенную нашими дауншифтерами Южную Америку – Перу, Аргентину и Чили



Самыми известными представителями дауншифтинга можно считать принца Сиддхартха Гаутама из рода Шакья, известного как Будда, который оставил свой дом, семью и имущество, чтобы стать монахом; римского императора Диоклетиана, отказавшегося от власти и удалившегося в поместье для выращивания капусты; русского писателя Льва Толстого, который в конце жизни проповедовал философию опрощения



Во время кризиса большое число людей лишились работы, жизнь в Москве им оказалась не по карману. А теплые и дешевые экзотические страны стали для них пристанищем на время финансовых невзгод

с двумя-тремя спальнями здесь будет стоить \$400–500 в месяц, остальные расходы составят не более \$250.

В Египте ежемесячная аренда квартиры с двумя спальнями оценивается примерно в \$500–600, в целом на вполне комфортную жизнь хватит \$750–850 в месяц при условии, что удастся избежать обмана со стороны местного населения.

На менее популярном, но более стабильном и цивилизованном Крите московские доходы от сдачи в аренду также обеспечат беззаботное существование: квартира с одной-двумя спальнями здесь предлагается в среднем за \$550–700 в месяц, текущие расходы на питание составляют около \$350.

Аренда квартиры с двумя спальнями в Перу выльется в сумму \$500–700 в месяц (в зависимости от места), в Чили

небольшую двухкомнатную квартиру можно снять за \$450–500, а дом площадью 100 м² — за \$600–650.

Так что московская «двушка» способна обеспечить своему владельцу вполне приличную жизнь в ряде стран с приятным климатом, вкусной едой и массой развлечений.

» НЕ ВСЕ ДАУНШИФТЕРУ БАУНТИ

Однако желающим с головой уйти в дауншифтинг следует помнить, что помимо всевозможных удовольствий российского гостя в чужой стране ждут и вполне реальные неприятности.

Главная трудность, по мнению Анны Левитовой, — необходимость выезжать из страны пребывания для получения новой визы. Ввиду того что мно-



гие уезжали в ту же Индию и оставались там на год-два вместо указанных в визе трех-шести месяцев, власти этой страны сейчас усилили контроль за русскими дауншифтерами и ужесточили требования к получению визы.

Например, в случае с Гоа приток российских граждан повлек за собой не только значительный рост цен на недвижимость и питание, но и рост преступности. Теперь нелегально проживающие граждане рискуют нарваться на крупные неприятности с властями. Правительство Шри-Ланки с недавних пор также изменило визовые правила для приезжающих туристов.

Надо понимать, что, в случае возникновения проблем в стране пребывания, дауншифтер оказывается фактически вне закона при решении любых спорных криминальных ситуаций, независимо от того, виноват он или нет. Решение властей будет не в его пользу.

«Кроме того, сложности возникают в случае необходимости получения квалифицированной медицинской помощи или прекращения поступления дохода — после того как съезжает арендатор московской недвижимости, необходи-

мо время на поиск нового», — добавляет Ольга Строева.

Однако, как показывает практика, российских дауншифтеров подобные проблемы не останавливают. Недаром отечественные приверженцы течения слынут самыми отчаянными экстремалами. И еще одна особенность дауншифтеров из России: они, игнорируя старую добрую поговорку про чужой монастырь и свой устав, всюду пытаются привнести собственный колорит, переходящий порой всякие границы.

Так, египетскую Хургаду из-за обилия русскоговорящего населения давно называют Хургадинкой, или Хургадинском. А в Индии и Гоа уже созданы коммуны дауншифтеров, есть услуги, ориентированные специально на русских. Появился даже специальный термин — гоашифтеры.

Возможно, российским дауншифтерам не будет лишним помнить, что, временно проживая в другой стране, они остаются там гостями, а потому и вести себя стоит в соответствии со своим статусом. Как говорится, чувствуйте себя как дома, но не забывайте, что вы в гостях. **Ш**

Считается, что впервые термин «дауншифтинг» использовала американская журналистка Сара Бен Бреатна в статье «Жизнь на пониженной передаче: дауншифтинг и новый взгляд на успех в 90-е», опубликованной в газете «Вашингтон пост» 31 декабря 1991 года